



European Academy of Ashtanga Yoga (EAAY) Yoga Aus- und Fortbildung mit Natasa
Cvetkovic - Ashtanga Yoga Vienna (AYV)



Yoga Sommerprogram - Ashtanga Training und Fortbildung mit Natasa

14. August bis 5. September 2021 in Wien und online

Eine Reise in die Dimension des Ashtanga Yoga – ein Lebensstil, eine Weltanschauung oder ein Beruf... Dein persönliches Yoga-Programm, Dein Yoga Journal, leitet Dich Schritt-für-Schritt in der Entwicklung einer vollständigen Praxis und ist wichtiger Leitfaden in der Fortbildung nach Ashtanga Vinyasa Yoga

Unterricht und persönliches Yoga Journal sind in Deutsch und Englisch.

Dein individueller Weg - *das Yoga Journal*, begleitet dich in den Events der
Wiener Schule des Ashtanga Yoga

YOGA Journal

Hier können Sie sich für die Veranstaltungen anmelden. Details zu allen Veranstaltungen finden Sie auf ashtangaworld.net. Sie können mich auch per E-Mail, Telegram oder Discord kontaktieren.

Im Interesse der Yoga-Community, der Stärkung von Prävention und Gesundheit, habe ich den traditionellen Ashtanga-Unterricht um Online-Unterricht erweitert und komme Yogaschülern mit den je nach aktueller Situation geänderten Stornobedingungen entgegen. Ich bitte alle Studierenden, die Inhalte aufmerksam zu lesen und sich an die vereinbarten Regeln zu halten.

Namasté!

Natasa



UNTERRICHTSKOSTEN

Für die ersten 6 YOGA STUDENTEN! - Gesamtes 3-wöchiges (110 h Training + 20h Eigenständiges Lernen) AYV Fortbildungsprogramm, 14. August bis 5. September 2021 mit Natasa / 1300 Euro.

- Eine Anzahlung von 650 Euro ist möglich, der Restbetrag der Unterrichtsgebühr von 650 Euro soll bis spätestens 14. September 2021 an das angegebene Konto (Seite 5) überwiesen werden.
- Für Studenten des gesamten Programms ist die 1h Nachbesprechung kostenfrei und für Studenten des Einjährigen Teacher Trainings sind Nachbesprechung und 5-stündiger Workshop im September kostenfrei.

DU KANNST AUCH EINE ANFRAGE FÜR DIE EINZELNE EVENTS stellen! Nähere Informationen zu Ashtanga Intensive Workshops für alle Niveaus, Primary Series und Yoga (Therapie) Teacher Training Teil I und II für erfahrene und offene Vormittags- und Abendklassen für alle Niveaus:

[5 Tage 25 h Ashtanga Yoga Intensive – Weekend Workshop und Training](#) unter der Woche, tägliche Praxis mit begleitendem Onlinekurs: 14.-18. August / täglich 7-14 Uhr Unterrichtsgebühr: 350 Euro

[5 Tage 35h Ashtanga Yoga Primary Series und Yoga \(Therapie\) Teil 1](#) mit begleitendem Onlinekurs: 21. August. - 25. / täglich 7 – 15 Uhr Unterrichtsgebühr: 500 Euro

[5 Tage 35 h Ashtanga Yoga Primary Series und Yoga \(Therapie\) Teil 2](#) mit begleitendem Onlinekurs: 26. August. - 31. / täglich 7 – 15 Uhr Unterrichtsgebühr: 500 Euro

[3 Tage 15h Ashtanga Yoga Intensive – Wochenend-Workshop, Training](#) am Freitag und tägliche Praxis mit begleitendem Online-Kurs: 3.- 5. September / täglich 7 – 14 Uhr Unterrichtsgebühr: 210 Euro

[DROPIN Mysore Style Classes morgens](#) im Ashtanga Yoga Vienna Shala (beachte, dass die Startzeit der Praxis individuell festgelegt wird) // Unterrichtsgebühr 25 Euro / 90 Euro / 180 Euro

„Während der Kurszeiten werde ich eLearning-Inhalte neben den *AYV Discord Server* und *Go.Natasa.Space* exklusiv für Studenten bereitstellen. Dieser Materialpool ist für den jeweiligen Kurs abgestimmt und ist Teil Deines Yoga Journal – Gruppen- und die Einzelkommunikation bleiben privat. Das von mir bereitgestellte Kurs-Material ist urheberrechtlich geschützt und basiert auf dem ursprünglichen Ashtanga-System, es beinhaltet Richtlinien zu den Körperhaltungen selbst, Definitionen der elementaren Sanskrit- und Ayurveda-Terminologie, Ratschläge zu häufig vorkommenden medizinischen Aspekten, Ernährungsrichtlinien sowie pädagogische und therapeutische Fragen. Darüber hinaus und um kollaborative Prozesse zu fördern, werden viele Inhalte, wie die FAQs auf Fragen einzelner Studierender und Gruppendiskussionen basieren.“ – Natasa



Über Ashtanga Yoga Intensiv Workshops

Nehmen Sie im August und September an einem umfassenden Programm teil

Diese Kurse sind für alle Niveaus geeignet, die ihre eigene Ashtanga-Praxis und Yoga-Philosophie vertiefen möchten, sowie für Yogalehrer.

5 Tage Intensivtraining im August zu **Yoga, Gesundheit und Lifestyle** - Workshop und Intensivtraining zu Themen wie Ernährung, Verletzung, Bewegung, Gewohnheiten und regelmäßige Bewegung. Yoga ist ein ganzheitliches System und betrachtet den Menschen als eine Einheit von Körper, Geist, Verhalten und Umwelt. Das Ziel ist ein gesundes Leben, das spirituelle Entwicklung und Erfolg ermöglicht.

3 Tage Intensivtraining im September, **Heart of Ashtanga Yoga Method** auf der Matte selbst entdecken - verstehen, heilen, verfeinern, deiner Inspiration folgen. Wir nähern uns gemeinsam den Aspekten der eigenen Praxis - verbinden und eine stabile Grundlage schaffen, um die tiefere Essenz Deiner Yoga Praxis erforschen, den inneren Fluss der Energie erkunden und stärken.

Die Startzeit für das morgendliche Training wird individuell festgelegt.

Bei genügend Platz ist ein Drop-in zu Workshop- und Mysore-Style-Kursen möglich. Outdoor-Kurse sind gegen freiwillige Spende.

Für erfahrene Studenten gibt es auch die Möglichkeit, online teilzunehmen.

Du kannst in der Absprache mit Natasa, Teile der Kurse online besuchen.

Über Ashtanga Yoga Erste Serie and Yoga (Therapie) Kurs 1 und 2

Du wirst diesen Kurs abschließen, und die Kunst des Lernens und Lehrens mit Deinem Yoga Journal auf Deinem persönlichen Yoga Weg mitnehmen

Über 5 + 5 Tage werden wir zusammenarbeiten, um das Niveau anzupassen und den Studenten den Raum zu geben, den sie brauchen, um sich mit individuellen Themen oder Problemen zu beschäftigen. Wie bei der traditionellen Ausbildung wird der Curriculum auf die individuellen Bedürfnisse jedes Schülers zugeschnitten.

Vinyasa-Zählungen und technische Grundlagen sowie Anpassung und Beobachtung für Schlüssel-Asanas der Ersten Ashtanga Serie (auch anderer Ashtanga-Serien) in ihrem



ursprünglichen Kontext. Das Üben und Lehren individueller Therapie- und Trainingsübungen im Gruppen- und Privatsetting sowie online und live sind wichtige Wege in diesem Training. Wir schließen auch Asanas, aus den verschiedenen Ashtanga-Serien (Serien sind balancierend) ein, sowie die Lehrmethoden und -praktiken der Ashtanga Geführten-Klasse und der Mysore-Style-Klassen. Am Ende des Workshops wird den Studierenden ein „**European Academy of Ashtanga Yoga – Ashtanga Yoga Vienna-Certificate of Participation**“ ausgestellt.

ZIELE: Übungen wie Asana und Pranayama auf traditionelle Weise unterrichten und ausüben, Sanskrit-Befehle anwenden, verbale und praktische Anpassungen sowie grundlegende therapeutische Asanas, Pranayama-Übungen und Gesänge anwenden.

Studenten, welche am Einjährigen Training (2021/2022) der Wiener Schule des Ashtanga Yoga (EAAY - Ashtanga Yoga Vienna School) teilnehmen, setzen die Lehrinhalte in darauffolgenden Ausbildungs-Trainings fort – *Dein Yoga Journal gibt Dir hier die Möglichkeit, Deine Fortbildung individuell zu gestalten. Die nächsten Fortbildungstermine finden online im September statt – hier wird das Yoga Journal (z.B. Deine Termine, Inhalte, Ziele...) weiter mit Natasa und Gruppe abgestimmt.*

Über Ashtanga Yoga Mysore Style – individuelle Yoga-Praxis

Yoga als ein Studienfach, das es wert ist, ein Leben lang praktiziert zu werden

Die Methodik und Philosophie der Ashtanga-Praxis spielen eine inkrementelle Rolle bei der Vertiefung der individuellen Praxis und unterstützt die Reise des Yogis.

Lehrer, Veranstalter, Ort und Informationen & Bewerbungskontakt:

Lehrerin: Natasa Cvetkovic

Organisation: Wiener Schule des Ashtanga Yoga: EAAY - ASHTANGA YOGA VIENNA

Ort: *Ashtanga Yoga Vienna Shala*, Porzellangasse 60, 1090 Wien, Austria

Kontakt Tel.: +43 664 508 1618

Kontakt-E-Mail: jogasana@gmail.com

www.ashtangaworld.net / www.ashtanga.wien



Ashtanga Yoga Vienna © online Plattform

Darüber hinaus und um einen nachhaltigen Qualitätsstandard im Zusammenspiel von Theorie & Praxis zu gewährleisten, werden wir Workshop-Material wie Kernmomente des Unterrichts, Fotos und Videos erstellen und teilen. Die gesamten kollaborativen Prozesse basieren auf individuellen Fragen der Studierenden und Gruppendiskussionen.

Über European Academy of Ashtanga Yoga (EAAY)

Die European Academy of Ashtanga Yoga (EAAY) wurde 2016 gegründet, um eine hohe Unterrichtsqualität im Ashtanga Yoga zu bieten und die Tradition der langfristigen Praxis aufrechtzuerhalten. Gegründet von Manju Pattabhi Jois in Zusammenarbeit mit Ashtanga-Lehrern, die von Sri K. Pattabhi Jois oder ihm persönlich autorisiert wurden, haben sich Yogaschulen & Lehrer weltweit zusammengeschlossen, um Informationen und Erfahrungen in Bezug auf die Praxis und Philosophie des traditionellen Ashtanga-Yoga auszutauschen.

Ausbildung & Zertifizierung

Auf fünf Kontinenten und seit fast einem halben Jahrhundert engagiert sich Manju Pattabhi Jois für die Wissensvermittlung des Ashtanga Yoga Systems. Seine Tradition wurde Anfang des 20. Jahrhunderts von seinem Vater Sri K. Pattabhi Jois (1915-2009) wiederbelebt, vertreten durch das Ashtanga Yoga Research Institute oder AYRI in Mysore, Indien. Gemeinsam haben sie ein Zertifizierungsverfahren etabliert, das den Lehrern des Ashtanga Yoga eine offizielle Zulassung erteilt - Bis 2009 unter ayiri.org gelistet und ab 2009 stimmte die Familie Jois zu, die Listung von Lehrern auf www.ashtanga.com fortzusetzen.



Kontoinformationen:

Konto Name: Natasa Cvetkovic
Erste Bank
IBAN: AT35 2011 1838 4448 8800
BIC: GIBAATWWXXX
Betreff: Yoga Natasa "intensiv Kurs, / TT Teil 1 oder/und Teil 2 Sommer 2021", "Dein Name"

Stornobedingungen:

Diesen Sommer 2021 sind die Stornierungen 2 Tage oder mehr vor der Veranstaltung: 50 % Rückerstattung, 50 % Gutschrift für alle zukünftigen Veranstaltungen. Stornierungen weniger als 2 Tage vor der Veranstaltung: 50 % Gutschrift für jede zukünftige Veranstaltung. Keine Rückerstattung oder Gutschrift für die Stornierung der Anzahlung (Anzahlung ist mindestens 50% der jeweiligen Unterrichtsgebühr).

Wichtige Hinweise:

- Der/die Teilnehmer/in versichert, dass er keine ansteckenden Krankheiten hat und die Teilnahme am Ashtanga Yoga Event nicht aus medizinischen Gründen kontraindiziert ist. Abgesehen davon müssen wir die aktuellen Richtlinien zur COVID-19-Verordnung befolgen – Teilnehmer werden über Änderungen rechtzeitig informiert.
- Das Lehrmaterial im Druck und elektronisch, unterliegt dem Copyright von Natasa Cvetkovic und es ist ausdrücklich untersagt dieses außerhalb der Schulungen zu verwenden. Wenn Du diese trotzdem weitergeben willst oder außerhalb der AYV Schulungen, z.B. auf deiner Website verwenden möchtest, wende Dich an Natasa Cvetkovic, um die möglichen Rahmenbedingungen zu klären.
Die durch die Seitenbetreiber erstellten Inhalte und Werke auf diesen Seiten unterliegen dem österreichischen Urheberrecht. Die Vervielfältigung, Bearbeitung, Verbreitung und jede Art der Verwertung außerhalb der Grenzen des Urheberrechts bedürfen der schriftlichen Zustimmung des jeweiligen Autors bzw. Erstellers. Downloads und Kopien dieser Seite sind nur für den privaten, nicht kommerziellen Gebrauch gestattet. Eine Weitergabe an andere Personen ist ohne Zustimmung des Urhebers ebenfalls nicht gestattet,
Soweit die Inhalte auf dieser Seite nicht vom Betreiber erstellt wurden, werden die Urheberrechte Dritter beachtet. Insbesondere werden Inhalte Dritter als solche gekennzeichnet. Sollten Sie trotzdem auf eine Urheberrechtsverletzung aufmerksam werden, bitten wir um einen entsprechenden Hinweis. Bei Bekanntwerden von Rechtsverletzungen werden wir derartige Inhalte umgehend entfernen.
- Die Teilnehmerin versichert auch, dass keine Schwangerschaft bekannt ist.
- Eine Teilnahme unter Einfluss von Drogen, Alkohol oder Medikamenten ist nicht gestattet.
- Natasa Cvetkovic und Lehrassistenten haften nicht für Verletzungen, Unfälle und gesundheitliche Beeinträchtigungen sowie den Verlust von Wertgegenständen in den Seminarräumen, im Freien und online.
- Ersatzperson: Eine Ersatzperson kann nur den gesamten Workshop besuchen. Die persönlichen Daten der Ersatzperson (Vorname, Nachname, E-Mail-Adresse und Telefonnummer) müssen Natasa Cvetkovic vor Beginn des Workshops bekannt gegeben werden.



Verbildliche Anmeldung für das gesamte Training und Drop-in Anfrage

(bitte ankreuzen und Scan oder Foto des Anmeldeformulars bzw. der Anfrage per E-Mail senden: [jogasana@gmail.com!](mailto:jogasana@gmail.com))

Hiermit möchte ich mich **für das gesamte Sommerprogramm** anmelden, Drop-In Anfrage stellen, für:

- Anmeldung Gesamtes AYV Fortbildungsprogram, 14. August bis 5. September 2021 mit Natasa /1300 Euro**
- Drop-In Anfrage: Ashtanga Intensive Training Workshop, 14.-18., August 2021 mit Natasa /350 Euro
- Drop-in Anfrage: Ashtanga Teacher Training Part 1 21. – 25., August 2021 mit Natasa /500 Euro
- Drop-In Anfrage: Ashtanga Teacher Training Part 2 26. – 31., August 2021 mit Natasa /500 Euro
- Drop-In Anfrage: Ashtanga Intensive Training Workshop, 3.-5. September 2021 mit Natasa /210 Euro
- Drop in Anfrage: Intensiv und Workshop mit Natasa
.....Tag/e am/an Datum/Daten:
- Drop-in Anfrage: Ashtanga Teacher Training Kurs, mit Natasa
.....Tag/e am/an Datum/Daten
- Drop-in Anfrage: Mysore Style Stunden, mit Natasa
.....Tag/e am/an Datum/Daten

PERSÖNLICHE DATEN

Vorname	Familienname	Geburtsdatum	männlich/weiblich/intersexuell
---------	--------------	--------------	--------------------------------

Adresse

Telefon:	E-Mail
----------	--------

Ich stimme zu, dass Natasa Cvetkovic und ihre Assistenten nicht für Verletzungen, Unfälle & Gesundheitsschäden und nicht für den Verlust von Wertgegenständen in den Seminarräumen und Online- oder Outdoor-Unterricht haften.

Ich bin darüber informiert, dass die Reservierung erst nach Anzahlung oder vollständiger Zahlung genehmigt werden kann. Die Anmeldung kann erst nach Eingang der Zahlung abgeschlossen werden. Die vollständige Zahlung muss vor jedem Kursbeginn eingehen.

Ich bin damit einverstanden, dass Fotos, Audios und Videos, die während der Trainings gemacht wurden, zu Bildungszwecken und zur Ankündigung von Veranstaltungen der European Academy of Ashtanga Yoga (EAAY) – Ashtanga Yoga Vienna verwendet werden können. Mir ist bekannt, dass das Lehrmaterial elektronisch und in der Druckform urheberrechtlich von Natasa Cvetkovic geschützt ist, und ich darf es ohne ihre Erlaubnis nicht für nicht-private Zwecke (wie Online-Publikation, anderes Lehrmaterial usw.) verwenden oder an andere weitergeben. (siehe Punkt 3.0 der AGBs / <https://www.ashtangaworld.net/agb/>)

Meine persönlichen Daten (Name, Kontaktdaten) können auch nach Ende der Workshops, Schulungen und Kurse für die Verbreitung von AYV-Informationen (zukünftige Veranstaltungen und Neuigkeiten) verwendet werden.

Ich habe dieses gesamte Anmelde-Dokument, Seite 1 – 6 gelesen, ich nehme die Hinweise (Seite 5) zur Kenntnis.

Ort	Datum	Unterschrift
------------	--------------	---------------------
